



Daniela Ellwanger | Im Unterfeld 3d | 63543 Neuberg | 0176 26281010 | daniela@avinell.yoga | www.avinell.yoga

## Regeln für Outdoor-Yoga

Bitte lies Dir die nachfolgenden Regeln aufmerksam durch.  
Mit Deiner Teilnahme erkennst Du die nachstehenden Bedingungen an.

- ☸ **Du bist selbst für Dich verantwortlich.** Gehe achtsam mit Deinem Körper um. Nur Du kannst beurteilen, was Dir gut tut und was nicht.  
Wenn Du bei einer Übung Schmerzen hast, lasse sie aus. Gehe nur so weit, wie es Deine jeweilige Tagesform zulässt.  
Mein Yogakurs ist kein Ersatz für einen Arztbesuch oder eine (medizinische) Therapie.  
Vor Antritt des Yogakurses, insbesondere bei Zweifeln an Deinem Gesundheitszustand, bei Schwangerschaft, Erkrankungen, Kreislaufproblemen oder sonstigen Beschwerden, rate ich zu einem medizinischen Check und einer Abklärung mit dem Arzt oder Therapeuten Deines Vertrauens, ob Du an meinem Kurs teilnehmen kannst.  
Ich übernehme keine Haftung in Bezug auf Krankheit, Verletzung, Personen-/Sachschäden oder Diebstahl.
- ☸ Bitte melde Dich vorher (bis spätestens Sonntag, 09:30 Uhr) bei mir an.  
Vor Deiner ersten Teilnahme benötige ich von Dir einen ausgefüllten Anmeldebogen.
- ☸ Bitte bringe eine **eigene Matte, Pulli und eine Decke** mit. Wenn Du möchtest, kannst Du natürlich auch weitere Hilfsmittel wie Kissen, Klötze etc. mitbringen.
- ☸ Bitte **trinke** vorher ausreichend, aber nicht so, dass Du einen „Wasser-Glucker-Bauch“ hast. Bring Dir gerne auch etwas zu trinken mit.
- ☸ Wetterbedingt oder auf Grund von Corona kann es zu Ausfällen kommen. **Bitte informiere Dich vor der Stunde, ob sie stattfinden kann.** Ich stelle die Information auf meiner Homepage [www.avinell.yoga](http://www.avinell.yoga) bereit.  
Wenn Du Threema nutzt, gib mir Bescheid, dann kann ich Dich der Verteilergruppe hinzufügen und Dich so über kurzfristige Änderungen informieren. Kein anderer Teilnehmer dieser Gruppe kann Deinen Namen oder Handynummer sehen.

### Auf Grund der Corona-Pandemie gelten besondere Hygienevorschriften:

- Wenn Du **Erkältungssymptome** wie Husten, Fieber oder Abgeschlagenheit) hast, komme bitte nicht.
- Halte zu Deinen Mitmenschen einen **Abstand** von mindestens **1,5 Metern** ein.



Daniela Ellwanger | Im Unterfeld 3d | 63543 Neuberg | 0176 26281010 | daniela@avinell.yoga | www.avinell.yoga

- Halte Dich an die **Hust- und Niesetikette**: Bitte immer in die Armbeuge!
- Komme bereits in **Yogakleidung**, es gibt keine Möglichkeit, sich umzuziehen.
- Die Bezahlung erfolgt auf Spendenbasis. Du gibst das, was Du kannst und möchtest. Für den Anmelde- und Bezahlvorgang müssen wir beide einen **Mund- und Nasenschutz** tragen.

Vielen Dank für Dein Verständnis.

---

Stand Juni 2020, Änderungen vorbehalten

Bankverbindung: Daniela Ellwanger | ING IBAN: DE25 5001 0517 5421 0523 25 | Steuernummer: 022 815 01597



Daniela Ellwanger | Im Unterfeld 3d | 63543 Neuberg | 0176 26281010 | daniela@avinell.yoga | www.avinell.yoga

## Datenschutz

<p><b>Name und Kontaktdaten des Verantwortlichen</b> Daniela Ellwanger Im Unterfeld 3d 63543 Neuberg mobil: 0176 26 28 10 10 E-Mail: kontakt@avinell.yoga</p> <p><b>Allgemeines zur Datenverarbeitung</b> Folgende personenbezogene Daten werden erhoben: Name, Anschrift, Telefonnummer, E-Mail-Adresse, Threema-ID sowie sonstige freiwillig mitgeteilte Daten im Falle einer Kontaktaufnahme oder Kursanmeldung.</p> <p><b>Zweck der Datenverarbeitung</b> Ich verarbeite personenbezogene Daten von Interessierten oder Teilnehmern grundsätzlich nur, - soweit dies zur Durchführung meines Kurses erforderlich ist, - zur Beantwortung von Kontaktanfragen und Kommunikation.</p> <p><b>Rechtsgrundlage für die Verarbeitung personenbezogener Daten</b> Soweit ich für Verarbeitungsvorgänge personenbezogener Daten eine Einwilligung der betroffenen Person einhole, dient Art.6 Abs. 1 lit. a EU-Datenschutzgrundverordnung (DSGVO) als Rechtsgrundlage. Bei der Verarbeitung von personenbezogenen Daten, die zur Erfüllung eines Vertrages, dessen Vertragspartei die betroffene Person ist, erforderlich ist, dient Art. 6 Abs.1 lit. b DSGVO als Rechtsgrundlage. Dies gilt auch für Verarbeitungsvorgänge, die zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen erforderlich sind. Soweit eine Verarbeitung personenbezogener Daten zur Erfüllung einer rechtlichen Verpflichtung erforderlich ist, der ich unterliege, dient Art.6 Abs. 1 lit. c DSGVO als Rechtsgrundlage. Für den Fall, dass lebenswichtige Interessen der betroffenen Person oder einer anderen natürlichen Person eine Verarbeitung personenbezogener Daten erforderlich machen, dient Art. 6 Abs. 1 lit. d DSGVO als Rechtsgrundlage. Ist die Verarbeitung zur Wahrung meiner berechtigten Interessen oder der eines Dritten erforderlich und überwiegen die Interessen, Grundrechte und Grundfreiheiten des Betroffenen das erstgenannte Interesse nicht, so dient Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO als Rechtsgrundlage für die Verarbeitung.</p> <p><b>Die Speicherung der Kontaktdaten wie E-Mail-Adresse, Name etc.</b> beruht auf Art. 6 Abs. 1 lit. a, b und f DSGVO als Rechtsgrundlage. Indem der Interessent oder Teilnehmer mir eine E-Mail sendet oder einen Kurs bei mir bucht, willigt er in die Übermittlung und Speicherung seiner Daten ein. Für die Bearbeitung und Beantwortung der Nutzeranfrage liegt meinerseits außerdem ein berechtigtes Interesse vor.</p> <p><b>Speicherdauer</b> Die personenbezogenen Daten der betroffenen Person werden gelöscht, sobald der Zweck der Speicherung entfällt. Eine Speicherung kann jedoch erfolgen, wenn dies durch den europäischen oder nationalen Gesetzgeber in unionsrechtlichen Verordnungen, Gesetzen oder sonstigen Vorschriften, denen ich unterliege, vorgesehen ist. Eine Sperrung oder Löschung der Daten erfolgt auch dann, wenn eine durch die genannten Normen vorgeschriebene Speicherfrist abläuft, es sei denn, dass eine Erforderlichkeit zur weiteren Speicherung der Daten für einen Vertragsabschluss oder eine Vertragserfüllung besteht.</p>	<p><b>Betroffenenrechte</b> Werden Deine personenbezogenen Daten verarbeitet, bist du Betroffener i.S.d. DSGVO und es stehen Dir folgende Rechte zu:</p> <p><u>Auskunftsrecht gem. Art 15 DSGVO</u> Du kannst von mir eine Bestätigung darüber verlangen, ob personenbezogene Daten, die dich betreffen, von mir verarbeitet werden. Liegt eine solche Verarbeitung vor, hast du ein Recht auf Auskunft über diese personenbezogenen Daten und auf die in Art. 15 DSGVO weiter genannten Informationen.</p> <p><u>Recht auf Berichtigung gem. Art. 16 DSGVO</u> Sofern die dich betreffenden personenbezogenen Daten unrichtig oder unvollständig sind, hast du ein Recht auf Berichtigung und/oder Vervollständigung dieser Daten.</p> <p><u>Recht auf Löschung gem. Art. 17 DSGVO</u> Du kannst verlangen, dass die dich betreffenden personenbezogenen Daten unverzüglich gelöscht werden, sofern die Voraussetzungen des Art. 17 DSGVO vorliegen und keine Ausnahme des Art. 17 Abs. 3 DSGVO greift.</p> <p><u>Recht auf Einschränkung der Verarbeitung gem. Art. 18 DSGVO</u> Unter den Voraussetzungen des Art. 18 DSGVO kannst du die Einschränkung (Sperrung) der Verarbeitung der dich betreffenden personenbezogenen Daten verlangen.</p> <p><u>Recht auf Unterrichtung gem. Art. 19 DSGVO</u> Du kannst verlangen, vom Verantwortlichen über die Empfänger der Mitteilungspflicht im Rahmen des Art. 19 DSGVO unterrichtet zu werden.</p> <p><u>Recht auf Datenübertragbarkeit gem. Art 20 DSGVO</u> Du hast das Recht, die dich betreffenden personenbezogenen Daten, die du mir bereitgestellt hast, im Rahmen der Vorgaben des Art. 20 DSGVO in einem strukturierten, gängigen und maschinenlesbaren Format zu erhalten sowie diese Daten einem anderen Verantwortlichen ohne Behinderung durch den Verantwortlichen, dem die personenbezogenen Daten bereitgestellt wurden, zu übermitteln.</p> <p><u>Widerspruchsrecht gem. Art. 21 DSGVO</u> Du hast nach Art. 21 DSGVO das Recht, aus Gründen, die sich aus deiner besonderen Situation ergeben, jederzeit gegen die Verarbeitung der dich betreffenden personenbezogenen Daten, die aufgrund von Art. 6 Abs. 1 lit. e oder f DSGVO erfolgt, Widerspruch einzulegen. Ich verarbeite die dich betreffenden personenbezogenen Daten nicht mehr, es sei denn, ich kann zwingende schutzwürdige Gründe für die Verarbeitung nachweisen, die deine Interessen, Rechte und Freiheiten überwiegen, oder die Verarbeitung dient der Geltendmachung, Ausübung oder Verteidigung von Rechtsansprüchen. Werden die dich betreffenden personenbezogenen Daten verarbeitet, um Direktwerbung zu betreiben, hast du das Recht, jederzeit Widerspruch gegen die Verarbeitung der dich betreffenden personenbezogenen Daten zum Zwecke derartiger Werbung einzulegen.</p> <p><u>Recht auf Beschwerde bei einer Aufsichtsbehörde gem. Art. 77 DSGVO</u> Du hast gem. Art. 77 DSGVO das Recht, eine Beschwerde bei der zuständigen Aufsichtsbehörde einzureichen.</p> <p><u>Recht auf Widerruf der Einwilligung gem. Art. 7 Abs. 3 DSGVO</u> Du hast das Recht, deine Einwilligung jederzeit zu widerrufen. Durch den Widerruf der Einwilligung wird die Rechtmäßigkeit der aufgrund der Einwilligung bis zum Widerruf erfolgten Verarbeitung nicht berührt.</p>
---	--